

合  
気  
道  
aï  
ki  
do

**Enfants**

vendredi 18:00 - 19:30

**Ados**

vendredi 19:30 - 21:00

**Adultes**

lundi 20:00 - 22:15

jeudi 20:30 - 22:15

vendredi 21:00 - 22:00

**Nous trouver**

Complexe sportif du lac  
Courcouronnes  
avenue Pierre Bérégovoy

<http://cocaikido.com>

**Contact**

Guillaume Mondet  
[guillaume.mondet@laposte.net](mailto:guillaume.mondet@laposte.net)  
06 64 53 36 59



# Informations pratiques

## 2016/2017

### Tarifs inscriptions

#### Adultes (>18 ans)

	Cotisation	Licence	Total
<b>Paiement unique</b>	<b>159€</b>	<b>35€</b>	<b>194€</b>
Paiement échelonné			
Chèque 1	53€	35€	88€
Chèque 2	53€		53€
Chèque 3	53€		53€

#### Ados (mineurs nés avant le 1<sup>er</sup> septembre 2003)

	Cotisation	Licence	Total
<b>Paiement unique</b>	<b>114€</b>	<b>35€</b>	<b>149€</b>
Paiement échelonné			
Chèque 1	38€	35€	73€
Chèque 2	38€		38€
Chèque 3	38€		38€

#### Enfants (mineurs nés après le 1<sup>er</sup> septembre 2003)

	Cotisation	Licence	Total
<b>Paiement unique</b>	<b>102€</b>	<b>25€</b>	<b>127€</b>
Paiement échelonné			
Chèque 1	34€	25€	59€
Chèque 2	34€		34€
Chèque 3	34€		34€

### Tarifs réduits

Il existe un tarif dégressif (FIDELO'COC) pour l'inscription de plusieurs personnes d'une même famille dans un ou plusieurs sports au COC. Nous sommes à votre disposition pour tout renseignement complémentaire aux horaires des cours ou au n° 06 64 53 36 59 ou sur email du club.

### Horaires

	Jour	Heure de début	Heure de fin
Adultes	Lundi	20h00	22h15
	Jeudi	20h30	22h15
Enfants	Vendredi	18h00	19h30
Ados	Vendredi	19h30	21h00
Tous	Vendredi	21h00	22h00

Les cours d'aïkido suivent le rythme des écoles. Le dojo est fermé durant les vacances scolaires.

Il est possible de faire deux cours d'essais avant de s'inscrire.

### Documents à fournir

- Autorisation parentale (pour les mineurs)
- Autorisations (lettre d'information, etc.)
- Demande de licence
- Certificat médical de non contre indication à la pratique de l'Aïkido
- Trois enveloppes timbrées
- Paiement
- Fiche Fidelity'COC

### Tenue

- Keikogi (Kimono)
- Ceinture
- (Bâton (Jo)/sabre (Ken) fournis par le club)

### Accès

Dojo du complexe du lac à Courcouronnes, avenue Pierre Bérégovoy (près de la piscine de Lisses).